

**COOL CARE**

**Entspannt Sehnen & Muskeln**

# RECUP GEL



Cavalor® Recup Gel ist ein kühlendes Gel, welches die Sehnen- und Muskelregeneration unterstützt. Die aktiven Inhaltsstoffe von Cavalor® Recup Gel unterstützen den Abkühlungs- und Erholungsprozess bei Pferd und Mensch, da sie Muskelkater und Steifheit vorbeugen.

## Was passiert mit Sehnen während des Trainings?

Sehnen sind unelastische Strukturen, die die Verbindungen zwischen Muskeln und Knochen darstellen. Die Sehne selbst kann sich nicht weiten oder schrumpfen.

Bewegung wird durch den Muskel erzeugt, der mit der Sehne verbunden ist.

Bei akuter Überanstrengung oder Überdehnung wird die Sehne geschädigt. Andere Ursachen können ein Tritt von einem anderen Pferd oder das Schlagen eines Beines an das andere sein.

Wenn Sehnen beschädigt sind, werden dorthin Abwehrstoffe mit der Körperflüssigkeit transportiert, was zu einer sichtbaren Flüssigkeitsansammlung führt. Dieser Prozess schädigt jedoch auch gesundes Gewebe. Um weiteren Sehnenschäden vorzubeugen, kann es hilfreich sein diesen natürlichen Heilungsprozess zu verlangsamen ohne ihn zu behindern.

Die Durchblutung von Sehnen ist im Vergleich zu anderen Körperstrukturen sehr gering. Dies erschwert die Nährstoffversorgung und die Toxinentsorgung und führt zu einer längeren Regenerationszeit. Es ist daher wichtig Sehnenuverletzungen so früh wie möglich zu behandeln oder die Sehnen vorbeugend zu unterstützen.

## Wie ist es mit den Muskeln?

Wenn die Muskeln nicht ausreichend auf ein intensives Training vorbereitet sind oder das Training besonders intensiv ist, können Risse in den Muskelfasern entstehen. Der Körper reagiert darauf mit Abwehrstoffen, die zu den betroffenen Bereichen geschickt werden. Dies verursacht eine Infektionsreaktion.

Bei Muskelschäden werden Substanzen freigesetzt die Muskelnerven aktivieren. Dies verursacht Muskelkater und Steifigkeit.

Muskelkater tritt in der Regel innerhalb von 12 Stunden nach dem Training auf und ist nach ca. 24-48 Stunden am stärksten.

Die Muskelfasern erholen sich nach 3-4 Tagen von einer akuten Schädigung, bis zur vollständigen Regeneration kann es jedoch auch 4-6 Wochen dauern. Durch die Beschleunigung des Regenerationsprozesses der Muskeln kann auch neuen Belastungen früher standgehalten werden. Deshalb ist es ratsam, Cavalor® Recup Gel bei mehrtägigen Veranstaltungen zu verwenden.

## Cool-down, wichtig für gesunde Sehnen & Muskeln

Genau wie das Aufwärmen sollte auch das Abkühlen ein wesentlicher Bestandteil jedes Trainings sein. Der angeregte Muskelstoffwechsel braucht Zeit, um sich wieder zu beruhigen. Beenden Sie Ihr Training mit 10-minütigen entspanntem Traben. So kann die aufgebaute Milchsäure wieder abgebaut werden. Es ist wichtig die Beine danach richtig zu kühlen. Das Kühlen mit Wasser oder Eis ist notwendig, da dies bis in das Gewebe unter der Haut reicht. Kühlung reduziert Schwellungen, aber es kann auch mit zur Schmerzlinderung beitragen, da es die Nerven desensibilisiert.

## Effektiv natürlich

Cavalor® Recup Gel wurde entwickelt, um die Erholungsphase durch die Kombination verschiedener ätherischer Öle mit jeweils spezifischen Eigenschaften optimal zu unterstützen. Die kombinierte Wirkung der ätherischen Öle erzeugt einen synergetischen Kühleffekt, entspannt die Muskeln und bekämpft Schmerzen. Eine optimale Cool-down in Kombination mit der Verwendung von Cavalor® Recup Gel, beschleunigt die Regeneration und beugt Verletzungen vor, so dass das Pferd schneller wieder Leistung auf hohem Niveau erbringen kann.

# PRODUKT ZUR ÄUSSERLICHEN PFERDEPFLEGE

## Beschreibung

Blau-transparentes Gel

## Anwendungshinweise

Cavalor® Recup Gel kann zur Behandlung von Muskeln und Sehnen der Beine und des Rückens verwendet werden. Massieren Sie die Haut nach dem Training mit einer dünnen Schicht Cavalor® Recup Gel. Bandagen können ebenfalls in Kombination mit Cavalor® Recup Gel verwendet werden.

Cavalor® Recup Gel ist nicht nur für Ihr Pferd hilfreich – die Muskeln und Sehnen des Reiters benötigen nach dem Training genauso viel Aufmerksamkeit. Massieren Sie den betroffenen Bereich nach dem Training mit einer dünnen Schicht Cavalor® Recup Gel ein, um Muskelkater am nächsten Tag vorzubeugen.

Achtung: Verwenden Sie Cavalor® Recup Gel nicht auf verletzter oder entzündeter Haut. Nur zur äußeren Anwendung.

## Lagerung

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern



## Verpackung

Artikelnummer	Beschreibung	
80994502	RECUP GEL 200 ML / 6,76 fl.oz.	TUBE
80994520	RECUP GEL 2 L / 67,6 fl.oz.	REFILL BAG
80994503	RECUP GEL 2 L / 67,6 fl.oz.	JAR + PUMP



WHEN THE RESULT COUNTS

## CAVALOR®, WHEN THE RESULT COUNTS

Industriepark 11b, 9031 Drongen – Belgium

Consumer line: +32 (0) 9 220 25 25

care@cavalor.com – www.cavalor.com

Cavalor® is a registered trademark of Nutriquine N.V.